

Kinaesthetics in Betreuung und Pflege

Grundkurs 27

Zielgruppe

Mitarbeiter aus allen Bereichen sowie Angehörige und Gäste

Termin / Kurszeit

Phase I

06.-07. Juni 2019

Phase II

07.-08. Oktober 2019

Kurszeit tgl. von 09:00-16:30 Uhr

Ort

Regens Wagner Absberg, Therapiezentrum, *Bitte Decke und bequeme Kleidung mitbringen*

Kosten

Intern: keine

Extern: 400,-€ plus 25,-€ Kursunterlagen

Kursanmeldung intern

Über die Bereichsleitung „Fortbildungsantrag“

Die TeilnehmerInnen

- ⊕ kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung und der Selbstkontrolle von alltäglichen Aktivitäten
- ⊕ kennen die grundlegenden Kinaesthetics Konzepte und haben deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektiert
- ⊕ sind in der Lage, Menschen einfacher in ihrer Bewegung anzuleiten und sie dadurch in ihrer Gesundheits- und sozialen Entwicklung zu unterstützen
- ⊕ entwickeln ihre persönlichen Bewegungs- und Handlings Fähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren

Themen

Vermittlung des Kinaesthetics Konzeptsystems

- ⊕ Interaktion
- ⊕ Funktionale Anatomie
- ⊕ Menschliche Bewegung
- ⊕ Anstrengung
- ⊕ Menschliche Funktion
- ⊕ Umgebung

Methodik

Im Grundkurs wird in folgenden Lernschritten gearbeitet:

- ⊕ anhand der eigenen Körpererfahrungen die jeweiligen Inhalte bearbeiten
- ⊕ Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben
- ⊕ Praxisbearbeitung von Arbeitsaufträgen im Gruppenalltag
- ⊕ anhand des Arbeitsbuches die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren

Zertifikat

Nach Beendigung des Grundkurses erhalten die TeilnehmerInnen von ihrer Länderorganisation das Grundkurszertifikat. Dies ist Voraussetzung für die Teilnahme an einem „Kinaesthetics in der Betreuung und Pflege“- Aufbaukurs.